



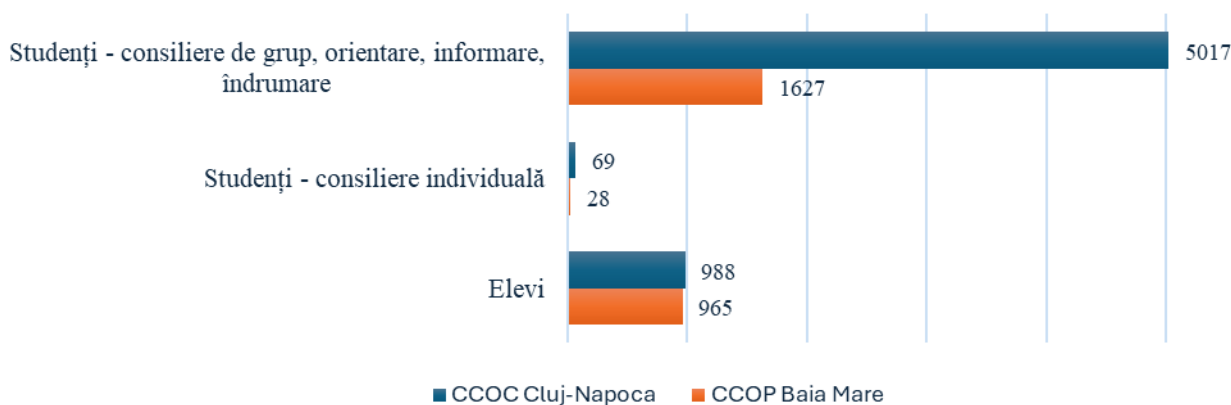
RAPORT DE ACTIVITATE

Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră (CCOC)

– anul 2023 –

În vederea creșterii procentului de studenți integraliști și a gradului de reținere, au fost luate măsuri de îmbunătățire a performanțelor academice, printr-un program de consiliere la nivelul CCOC și al fiecărei facultăți, prin consilierii de carieră și consilierii de studii, coordonat instituțional de CCOC, numărul studenților consiliați fiind prezentat în figura de mai jos:

Studenți participanți la activități de consiliere și informare organizate



Au fost continuate activitățile curente și proiectele de succes ale CCOC:

- Săptămâna Bobocilor UTCN (fizic și online);
 - Ora de dirigiență – întâlniri ale “bobocilor” cu consilierii de studii și cu reprezentanți ai facultăților;
 - Curs de studenție – întâlniri ale “bobocilor” cu colegi din ani mai mari;
 - Concurs Treasure Hunt “Boboci UTCN 2023” - **460 studenți înscriși, 51 de echipe**, din Cluj-Napoca și Baia Mare;
 - Drumeție/ hiking în pădurea Făget : 60 de participanți;
 - COFFEE GAMES @CeSTI - jocuri de dezvoltare personală și activități de grup;
 - Ateliere online pentru indentificare de resurse și transmiterea unor informații utile în viața de student: “Studenția tips&tricks”, “Cum înveți la universitate?”.





- Zilele Carierei în UTCN – Ediția a X-a 2023**



- Expoziție tehnică în parteneriat cu 48 de companii (în două locații: str. G. Barițiu și Bd. Muncii) și cu participarea a peste 1000 de studenți UTCN și reprezentanți ai mediului economic;
- Masă rotundă cu tema „Relația UTCN cu angajatorii din perspectiva cerințelor ARACIS”: 25 de companii înscrise la activitate;
- Simulări de interviu cu reprezentanții firmelor partenere: 294 studenți înscriși;
- Open Days @CeSTI – Ateliere tematice: *Cum faci un CV când nu ai experiență?*, *Povestea pe care o spune CV-ul meu*, *Cum să folosești la maxim profilul de LinkedIn?*, *Cum vorbești despre CV-ul tău?*;
- Play The Game of Internships - concurs de provocări finalizat cu obținerea unui internship;
- Vizite la companii (ENERGOBIT, RMB INTER-AUTO);
- Lansare „Jurnal de carieră” și „Caiet de activități” Instrumente de consiliere în carieră pentru elevi și studenți (realizate în cadrul proiectului CNFIS-FDI-2022-0354).



- Analiza gradului de angajare a absolvenților UTCN;
- Pregătirea primei sesiuni, atât în facultățile de la Cluj-Napoca cât și în cele de la Baia Mare (online și on site);
- Consiliere pentru carieră și consiliere psihologică, prin ședințe individuale și de grup: workshop-uri și ateliere (online și on site);
- Activități de grup pentru dezvoltarea personală a studenților și orientarea în carieră (ateliere, prezentări, sesiuni de îndrumare și informare, consiliere de grup, etc) (online și on site);
- Organizarea unor workshop-uri interactive pentru studenți, în colaborare cu reprezentanți ai mediului economic (online)

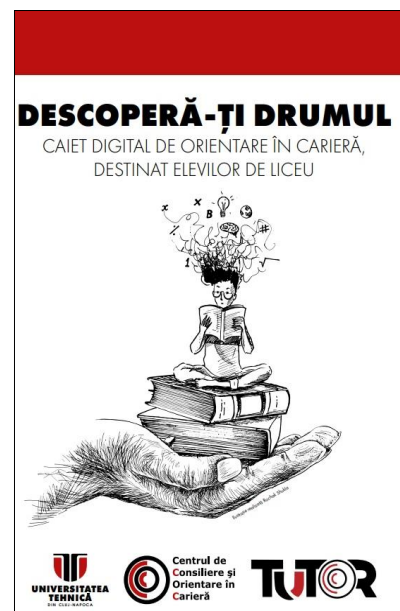


UNIVERSITATEA TEHNICĂ DIN CLUJ-NAPOCA

- Asigurare consiliere pentru carieră la diferite târguri de profil: JobShop, Târgul de Cariere
- Participare la cursul "Dezvoltarea personală pentru educația incluzivă la nivelul comunităților academice", organizat de Academia Română.
- Participare la Conferința națională "Construiește-ți viitorul! Strategii și resurse pentru orientarea în carieră în mediul universitar", 2-4 noiembrie 2023, Craiova.
- Participare la "Zilele carierei la UBB", la invitația Centrul de Carieră, Orientare Profesională și Alunni al Universității Babeș-Bolyai, prilej de diseminare a exemplelor de bune practice și schimb de experiență.

Proiectele de tip FDI derulate în perioadele anterioare au continuat cu proiectul **CNFIS-FDI-2023-F-0322 – "Tutoriat și consiliere pentru educație incluzivă și reușita în carieră la Universitatea Tehnică din Cluj-Napoca (TuTOR)".** Mai jos sunt rezultatele obținute:

- Materiale adresate elevilor de liceu, pentru orientarea în carieră și descrierea ofertei educaționale (Caiet digital de orientare în carieră destinat elevilor de liceu, flyere cu oferta educațională);
- Campania de promovare a ofertei educaționale a UTCN la licee din mediul rural și orașele sub 10000 de locuitori, "Caravana UTCN", realizată în colaborare cu OSUT;
- Seminarii de orientare și consiliere profesională cu tema "Primul pas spre facultate" pentru elevi din mediul rural și orașele mici, desfășurate fizic și online cu elevi de la 4 licee din județul Maramureș și Cluj;
- 3 sesiuni de comunicare directă între studenți (inclusiv cei proaspăt admiși în UTCN) și conducerea universității, sub titulatura: „Întrebă prorectorul didactic” (aprox. 1000 de participanți);



- Un program de training de 10 ore pentru dezvoltarea abilităților de mentorat și tutoriat ale studenților;

str. Memorandumului nr. 28, 400114 Cluj-Napoca, România

tel. +40-264-401200, fax +40-264-592055, secretariat tel. +40-264-202209, fax +40-264-202280

www.utcluj.ro



- 17 studenți mentori implicați în programul pilot de mentorat tip peer-to-peer;
- 20 burse acordate, pentru lunile octombrie și noiembrie, studenților din programul de mentorat;
- A fost conceput un formular adresat studenților care solicită retragerea dosarului de la secretariate;
- A fost realizată o propunere de procedură pentru colectarea, analiza și raportarea datelor obținute de la studenții care solicită retragerea dosarului de la secretariate;
- 3 ateliere de intervizare pentru consilierii de carieră din facultăți;
- Organizarea online a „Programului de consiliere prin activități de grup, în colaborare cu parteneri din mediul economic, în scopul dezvoltării de soft skills, urmărind facilitarea integrării pe piața muncii și incluziunea socială a studenților”: 8 companii partenere, 16 studenți beneficiari de sprijin financiar, 210 studenți înscriși;
- 4 vizite de studiu cu studenții la companii/târguri de profil;
- 8 protocoale de parteneriat încheiate cu parteneri din mediul economic;
- Extinderea funcțiilor platformei de consiliere a UTCN-ESCOUNIV (www.escouniv.ro) prin integrarea de noi funcții în scopul facilitării procesului de înscriere la activitățile de consiliere pentru studenți;
- 2 proceduri pentru activitatea de consiliere și informare revizuite;
- Continuarea susținerii de activități remediale prin implementarea a 5 activități remediale.

În cadrul proiectului s-a desfășurat programul online de consiliere prin activități de grup, care a cuprins:

- Activități online de consiliere de grup derulate de consilieri CCOC și specialiști din cadrul companiilor partenere: Coera, One-IT, HeidelbergCement, Wolfpack, Leoni Bistrița, UACE, Eaton, Ambaflex;;
- Tematici abordate: Autocunoaștere, Mental fitness for peak performance, Inteligența artificială și impactul asupra pieței muncii, Redactare CV/scrisoare de intenție, Prezentarea la interviu/desfășurarea interviului, Platforme de recrutare & Marketing personal, Managementul timpului/stresului, Primirea/oferirea de feedback;
- Activități de consiliere de carieră individuală, derulate de către consilierii CCOC, pentru autocunoaștere prin parcurgerea unor teste de orientare profesională.

Studenții UTCN au beneficiat în permanență de expertiza consilierului psihologic din cadrul CCOC. În funcție de categoriile de probleme pentru care s-a solicitat consiliere psihologică individuală în anul 2023, situația a fost următoarea (total studenți consiliați = 109):

- 49% - dezvoltare personală & adaptare la solicitări;
- 13% - probleme psihologice complexe;
- 16% - probleme de familie și relaționare;
- 22% - dificultăți academice & risc de abandon școlar.